

# AKAPELLA



**daar is de lente ...**

# THUISKRANT

## Nummer 12



## **THUISKRANT**

3<sup>e</sup> jaargang  
Nr. 12, april 2003

Verschijnt (hopelijk)  
4 x per jaar

Woon- en Zorgcentrum Akapella

Parallelweg 10  
1880 Kapelle-op-den-Bos

Tel: 015/71.50.20

Fax: 015/71.18.07

E-mail: [akapella@akapella.be](mailto:akapella@akapella.be)

### **Medewerkers:**

Griet De Broeck  
Magda De Prins  
Heidi Geuens  
Karel Lambrechts  
Marc Peeters  
Jos Peeters  
Yves Peleman  
Wim Schaerlaecken  
Miranda Spinnoy  
Katrien Spolspoel

## **INHOUD**

- 3 Belofte maakt schuld
- 4 Ik koe van joe
- 6 Welkom in Akapella
- 10 Wij gedenken
- 11 Ten huize van ...
- 14 Verjaardagen
- 16 Kapelle-op-den-Bos
- 18 Niet te missen
- 19 Zij versterken ons team
- 20 Proficiat  
Wist je dat?
- 21 Nieuws vanop het tweede
- 22 Ouderen in de pers
- 23 Op bezoek in Akapella
- 24 Alleluia
- 25 Familieraad Akapella
- 26 Vorming over voeding & comfortzorg
- 27 Vormingsavonden rond geestelijke gezondheidszorg.
- 28 Taalvakantie 2003
- 29 Diefstalpreventie
- 30 Ten oorlog ...
- 31 Prijsvraag

# **BELOFTE MAAKT SCHULD.**

Als jullie dit voorwoord lezen wil dit zeggen dat de 12<sup>de</sup> editie van onze huiskrant weer een feit is.

Wederom zal het een moeilijke bevalling geweest zijn. Welke moeder baart er nog 12 kinderen? En ja, het is weer de inzet en inspanning van velen die deze spruit het leven heeft gegeven.

We zijn als redactie geen getalenteerde broodschrijvers of professionele reporters en hebben de handen meer dan vol met onze dagelijkse job. Aanvankelijk torenhoge ambities botsten dan vaak ook met alledaags menselijke beperktheden als daar zijn : veel werk en (te) weinig tijd, inspiratie die maar niet wil komen, materiaal dat niet op het goede moment bij de juiste persoon geraakt, enz.

Anderzijds hebben we al dikwijls mogen horen dat velen, zowel bewoners, familieleden als medewerkers onze inspanningen weten te waarderen en uitkijken naar de volgende vrucht van onze pennen. Alleen mag Sinterklaas niet meer op stap gaan als de klokken reeds zijn uitgevlogen...

We hebben daarom met alle betrokkenen de koppen nog eens bij mekaar gestoken, de nodige afspraken gemaakt en vooral onze middelen en mogelijkheden wat realistischer ingeschat. Vanaf heden zal de huiskrant daarom nog viermaal per jaar verschijnen in plaats van zes, maar dan wel op het voorziene tijdstip. En we gaan nog meer ons best doen om interessante en actuele informatie en ontspanning te brengen die jullie als lezers en betrokkenen bij Akapella zeker zal weten te boeien.

Karel.

## **IK KOE VAN JOE !!!**

Marokkaans .... Ana moajaba bik  
Perzisch ..... Doo-set daaram  
Portugees ..... Eu te amo  
Russisch ..... Ya tebya liubliu  
Spaans ..... Te quiero / Te amo  
Swahili ..... Ninapenda wewe  
Turks ..... Seni Seviyorum  
Zweeds ..... Jag alskar dig  
Afrikaans ..... Ek het jou lief  
Duits ..... Ich liebe dich



Tien verschillende talen om te zeggen dat je iemand graag ziet waren nog niet genoeg voor ons. We haalden er dan maar meteen een hele klas bij ...

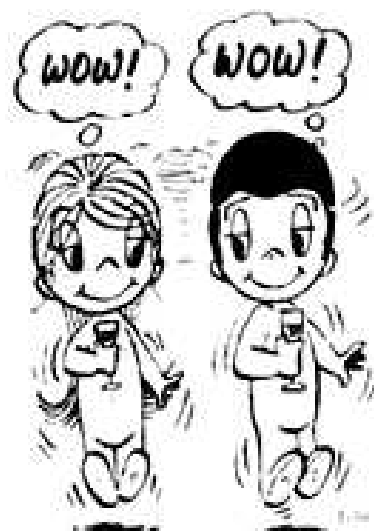
Op Valentijnsdag kregen we 24 *schatten* van studenten over de vloer. Deze derdejaars van het Sint Theresiacollege gingen samen met de bewoners op zoek naar het geheim van de *echte liefde*.

We wrongen ons door kruiswoordraadsels, we zochten naar antwoorden in letterpuzzels en kwamen tot slot achter het geheim van de ware liefde tijdens onze grote honey-moon-kwis:

**We zijn wel degelijk gemaakt voor elkaar !!!**



We beleefden een prachtige namiddag met een verrassend einde. Jong en minder jong samen op zoek naar wat lief zijn voor elkaar kan betekenen: Een lieve glimlach van een oma van 85, Thomas in de weer met een rolstoel, een schaterlach van een meisje van 16 of Cara rustig luisterend naar alle stoere verhalen van Jan.



Het zijn momenten waarop ik graag alle commercie rond Valentijn vergeet, waarop ik weet dat we Valentijn niet alleen op 14 februari moeten vieren. Op attent zijn voor elkaar, een lief woord, een goeie grap, troost of gewoon samen een tas koffie drinken staat geen leeftijd. Genieten is de boodschap !!!



# WELKOM IN AKAPELLA



## Elza Cluts - Wooneenheid 15

Elza zag het levenslicht op 23 maart 1913 in Westrode. Ze is daar opgegroeid en blijven wonen. Vader was boswachter en moeder baatte een café en een winkel uit. Elza hielp haar moeder en zorgde daarbuiten nog voor de 5 kinderen die ze samen met Jozef Doms had met wie ze in 1941 trouwde. Jozef was metser. Elza hield van handwerk, meer bepaald kantwerk. Op 5 oktober is ze bij ons in Akapella komen wonen in wooneenheid 15. Welkom!

## Jos Vermeulen - Wooneenheid 20

Jos werd geboren op 23 december 1931 te Mechelen, waar hij ook opgegroeid is en altijd bleef wonen. Hij is enig kind. Zijn moeder werkte als hulp in een restaurant en vader werkte in een garage.

Zelf werkte Jos als vertegenwoordiger voor steenkool en was hij altijd op de baan. In 1955 trouwde hij met Josephine De Boeck, en samen kregen ze 3 kinderen, 2 jongens en 1 meisje. Gedurende 30 jaar was Jos een onmisbare factor in de voetbalwereld, hij was scheidsrechter, zowel op nationaal als op internationaal vlak. Sedert 7 oktober 2002 verblijft Jos in wooneenheid 20. Welkom!



## Marieke Van Gemert - Wooneenheid 215

Op 27 juni 1922 werd Marieke geboren in Eindhoven, waar ze ook is opgegroeid. Ze is de oudste van 10 kinderen, ze heeft nog 7 broers en 2 zussen. Op 14-jarige leeftijd is Marieke beginnen werken bij Philips in Nederland. In 1953 is ze verhuisd naar België. Marieke is de trotse moeder van 7 kinderen, 4 jongens en 3 meisjes. Ze heeft 14 kleinkinderen en 5 achterkleinkinderen. Ze houdt van mooie bloemen en gaat graag naar de kapper. Op 14 oktober 2002 is ze bij ons komen wonen op afdeling 2, wooneenheid 215. Welkom!





### **Jeanne Vanhoof - Wooneenheid 134**

Jeanne werd geboren op 28 maart 1916 in Leeds (Engeland). Na 4 jaar is ze met haar ouders in België komen wonen, toen de soldaten huiswaarts keerden. Ze kwamen in Mechelen wonen en ze is er altijd gebleven. In 1937 huwde ze met Eduard Van

Inthoudt. Jeanne maakte hoeden en haar echtgenoot maakte kunstsmeedwerk. Jeanne komt graag onder de mensen! Sinds 23 november 2002 woont ze bij ons in Akapella. Welkom!

### **Troch Fons - Wooneenheid 23**

Fons werd geboren op 13 juli 1921 te Tisselt.

Tisselt bleef zijn thuishaven. Ze waren thuis met 7 kinderen en Maria Troch (WE 101) is één van zijn zussen. Fons was 14 jaar toen hij als lasser begon te werken bij de spoorwegen. In 1950 huwde hij Maria Somers. Samen hadden ze 4 kinderen, 1 meisje en 3 jongens. Maria was naaister. Fons houdt van een lekker pintje in een gezellige sfeer. Sedert 30 november woont hij in Akapella.

Van harte welkom!



### **Teughels Maria - Wooneenheid 017**

Maria werd geboren op 6 november 1909 in Hombeek. Vader was schrijnwerker, en moeder herbergierster. Maria was de oudste van 3, ze had nog 1 broer en 1 zus. Ze ging in Hombeek naar school tot haar 14<sup>de</sup>. Daarna bleef ze thuis en hielp haar moeder in het café. Later ging ze bureelwerk doen. In 1933 trouwde ze met Louis Van Geel, samen kregen ze 2 kinderen, 2 kleinkinderen en 3 achterkleinkinderen. Ze hield van handwerk, vooral breien van sokken. Nu is ze graag overal bij, ze heeft graag sociaal contact. Sedert 8 december verblijft Maria in Akapella.

Welkom!



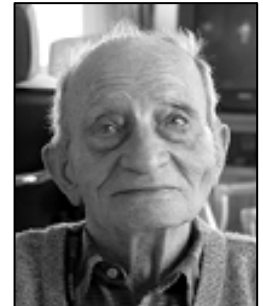
### **Moens Celine - Wooneenheid 208**

Op 20 november 1909 werd Celine geboren als jongste van 10, ze had nog 3 broers en 6 zussen. Ze is geboren in Kapelle-op-den-Bos en is daar altijd blijven wonen. Tot haar 14<sup>de</sup> ging ze naar school.

Daarna is Celine enige tijd gaan werken in een atelier waar ze Mechelse wandtapijten maakten. Zij stopte om voor haar ouders te zorgen. In 1935 trouwde Celine met Rik Van Der Zeyp en in 1936 werd haar dochter Paula geboren. Celine heeft 1 kleinkind en 3 achterkleinkinderen. Ze deed graag handwerk, vooral breien. Sedert 11 december 2002 woont Celine in Akapella. Van harte welkom!

### **Gielis Victor - Wooneenheid 205**

Victor 'Tor' Gielis werd geboren op 24 juli 1917 te Kapelle-op-den-Bos. Na zijn schooltijd ging hij aan de slag bij de Post in Kapelle-op-den-Bos. Nadien werkte Victor zich op van bediende tot postmeester van een postkantoor in Brussel. In 1946 huwde hij met Julia Mertens en samen kregen ze 3 dochters en 1 zoon. Ondertussen hebben ze ook al 12 kleinkinderen. Fleur is (voorlopig) het enige achterkleinkind. Victor werkte graag in de tuin en nu speelt hij graag patience met de kaarten. Ook zijn 2 broers Rik en Flup Gielis hebben in Akapella verbleven. Victor woont hier sinds 17 december 2002. Van harte welkom!



### **Van Boxem Yvonne - Wooneenheid 134**

Yvonne is geboren op 26 april 1920 te Mechelen waar ze opgroeide en altijd bleef wonen. Ze ging tot haar 14<sup>de</sup> naar school. Later nam ze de zaak van haar jongere broer en zus op zich. In 1939 trouwde Yvonne met Jan De Bondt, die als soldaat bij het leger was. In 1946 kregen ze samen een zoon, Frans. Yvonne hield van handwerken, vooral breien. Ze houdt ook van katten en honden en heeft er altijd zelf gehad. Sinds 27 december 2002 woont Yvonne in Akapella. Welkom!



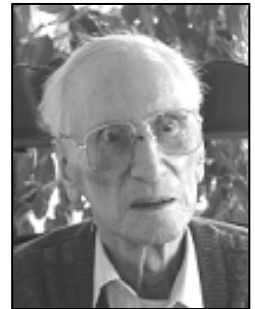


### **Heyvaerts Jan - Wooneenheid 220**

Jan werd geboren in Kapelle-op-den-Bos op 11 maart 1922. Hij had nog 1 broer en zus. Vader werkte aan de spoorwegen en moeder was huisvrouw en zorgde voor de kinderen. Jan is tot zijn 18<sup>de</sup> naar school geweest en volgde een opleiding elektriciteit. Nadien ging hij werken als elektricien. In 1947 trouwde hij met Rosalie De Hertogh, ze kregen samen 1 zoon. Zijn hobby's waren knutselen, schilderen en hij was keurder van sierdieren. Jan woont in Akapella sinds 15 januari 2003. Welkom!

### **De Weert Theo - Wooneenheid 218**

Theo is geboren te Mechelen op 18 februari 1920. Hij studeerde wiskunde aan de hogeschool in Antwerpen. Wiskunde was zijn grote hobby en Theo maakte er dan ook zijn beroep van. Ongeveer 40 jaar lang gaf hij les in de SITO te Mechelen, zowel in dag- als avondonderwijs. In 1947 trouwde Theo met Yvonne Verbeeck en samen kregen ze 1 dochter. Hij houdt van klassieke muziek en van het dagelijks bezoek van zijn echtgenote. Op 30 januari 2003 kwam Theo in Akapella wonen. Van harte welkom!



### **Becue Firmin - Wooneenheid 141**

Firmin werd geboren op 21 januari 1916 te Ichtegem in West-Vlaanderen als 2<sup>de</sup> van 9 kinderen. Toen hij 12 jaar was verhuisde het landbouwersgezin naar Frankrijk. Firmin stopte met de school en hielp vader op de hoeve. Na de overname van een boerderij van familie keerde het gezin in 1934 terug naar België. In 1936 leerde hij "een schoon meiske" kennen. Irma Van Geel en Firmin trouwen en kregen 8 kinderen. Na enige tijd namen ze een boerderij over in Zandvoorde. Later verhuisden ze naar een hoeve in Ruisbroek. Irma overleed in 1966. Na heel wat omzwervingen woont Firmin sedert 5 februari 2003 in Akapella. Firmin vindt dat hij in zijn leven meer dan genoeg gewerkt heeft en wil hier tot rust komen. Het leven in Akapella, waar iedereen heel vriendelijk is, bevalt hem uitstekend. Welkom!

## **Van Der Zeyp Maria - Wooneenheid 140**



Maria is op 24 augustus 1911 geboren op Den Dries in Hombeek, als 2<sup>de</sup> jongste van 3 broers en 3 zussen. Haar vader was seingever bij de spoorweg en moeder had haar handen vol als huisvrouw. Tot haar 15 jaar is ze naar school geweest en daarna ging ze 4 jaar bij een naaister in de leer. Nadien werkte Maria zelfstandig als naaister. In 1935 is ze getrouwd met Theo Van Hoof en ze zijn 58 jaar lang samen geweest. Ze hield van behangen, handwerk, met de kaarten spelen en natuurlijk ook een babbelke slaan met de burens. Maria woont in Akapella sedert 5 februari 2003. Welkom!

## **WIJ GEDENKEN**

Verlinden Rosa, overleden op 16/11/02

De Boeck Mit, overleden op 17/11/02

Uyttebroeck Jeanne, overleden op 23/11/02

Keuleers Alice, overleden op 29/11/02

Vanlombeek Hubert, overleden op 4/12/02

Van den Bergh Roseke, overleden op 9/12/02

Boyen Georges, overleden op 04/01/03

Van Caesbroeck Fonne, overleden op 22/01/03

Van de Velde Marieke, overleden op 27/01/03

Van Haesendonck Maria, overleden op 27/01/03

Alewaters Joris, overleden op 29/01/03

De Vos Jeanne, overleden op 18/02/03

Van Humbeek Nieke, overleden op 25/02/03

Gielis Fluppe, overleden op 05/03/03

# TEN HUIZE VAN ...

## Jaak en Maria DE SAEGER – VAN DER AUWERA - FLAT 7

In onze Thuiskrant nr 10 van Lente 2002 werden mijn gastheer en gastvrouw kort voorgesteld.

Op zaterdag 1 februari 2003 om 15.00 u werd ik warm (en ook “nat” want Jaak was zo betetterd dat hij zijn biertje naast zijn glas goot) onthaald in flatje nr 7. Ook dochter Marielou (ons “Louke”) was er en het vertellen kwam vlot op gang.

Zoals we al weten uit vorig krantje werd Jaak geboren in Willebroek op 8 september 1925 en Maria in Blaasveld op 13 april 1926. Ze komen uit een totaal verschillend gezin: Maria is de dochter van een “gegoede” beenhouwer, Jaak de 2<sup>e</sup> jongste van 10 kinderen.



Jaak zag zijn “sjoeke” de 1e maal op een Vlaamse Kermis in 1945, net in de euforieperiode na W.O.II, vond haar “e schoë maske” en het was liefde op het eerste gezicht.

Maria liet hem echter wat moeite doen, maar haar hartje kon niet lang weerstand bieden. In 1950 gaven ze elkaar hun ja-woord en in 1953 werd het gezin voltallig met de geboorte van Marielou.

Ondertussen had Jaak met zijn broers een eigen schrijnwerkerij opgestart en alles ging goed.

Toen Lou ongeveer 25 jaar was sloeg het noodlot toe en werd Jaak ernstig ziek. Gelukkig kwam het goed en dan was zijn voornaamste bekommernis in de woning van Marielou, intussen gehuwd met Luc, zoveel mogelijk zelf te doen. Hij schoot en schiet enorm goed op met zijn schoonzoon (alle 2 even perfectionistisch!) en het huis werd compleet door het duo afgewerkt.

En op 4 november 1992 kwam het grootste geluk in hun leven, nl. hun kleindochter Annelies, hun oogappel, hun grootste rijkdom (naast ons Louke natuurlijk die volgens Jaak al haar goeie kanten van hem heeft). Annelies groeide op en vanaf haar 14<sup>e</sup> maand pasten bonneke en bompap op haar.



Ze waren gelukkig met z'n allen maar weer trof hen een zware slag. Maria kreeg in juli 1999 een hersenbloeding terwijl Jaak diezelfde week een ernstige operatie in Leuven moest ondergaan. Op dat ogenblik zat Annelies in het 1<sup>e</sup> leerjaar en ze maakte deze penibele periode reeds vrij bewust mee. Nadat ons echtpaar samen gedurende ongeveer 3 maanden revalideerden in Hof ter Schelde kwamen ze op kerstavond 1999 weer samen thuis.

Er moest beroep gedaan worden op familiale en andere hulp, wat niet altijd evident was (vooral niet voor Jaak en Lou), maar Jaak spreekt nu nog vol lof over Pascale, Bieke, Patsy, Hilda ....

Maar de zorg werd zwaar en zo kwamen Jaak en zijn Maria in Akapella terecht op 16 maart 2002. En nu wonen hier 2 gelukkige mensen, die elkaar doodgraag zien en hun dochter, schoonzoon en vooral hun Annelies op handen dragen.

Ze waarderen in Akapella vooral de familiale sfeer, de correctheid van de directie en het personeel en hebben respect voor hun "stielkennis". Jaak noemt het personeel "schatten" en voor Maria zijn het allemaal "suskes".

De goede verzorging, het geborgen weten van zijn "schat" en het feit dat Marielou haar leven als moeder en verpleegster weer kon opnemen, deed Jaak maar liefst 15 kg bijkomen, daar waar hij in de zorgelijke periode ervoor 30 kg afviel. Maria is tevreden en voelt zich door haar man bijzonder gekoesterd.

Maria en Jaak, trouwens tante en nonkel van de mama van onze Wim, hebben als grootste wens nog lang samen zijn en samen de Plechtige Communie van hun kleindochter meemaken (mei 2004).

Na het 2 uur durende en zeer gemoedelijk gesprek liep ik met een warm hart terug de sneeuw in. Het geluk dat deze mensen uitstralen, ondanks de paar ernstige opdooffers die zij te verwerken kregen, gaat over op de mensen in hun omgeving.

Jaak en Maria, nog mooie jaren in dezelfde liefdevolle harmonie samen met “ons Louke” en Luc en vooral nog veel “grootouderschapsgeluk” met Annelies, het pareltje op jullie beider kroon.

Dat wenst Akapella jullie van harte toe! Alvast bedankt voor de ontvangst en Lou, bedankt voor de assistentie.

Magda.



# **VERJAARDAGEN**

## **April**

- 03/04/1940 Verbeke Nelly (vrijwilliger)  
05/04/1958 De Vuyst Miche (interieurverzorging)  
06/04/1915 Van Bremt Anna (wooneenheid 012)  
06/04/1974 Fonteyn Kristel (bewonerszorg)  
06/04/1963 Fereidouny Reza (vrijwilliger)  
10/04/1925 Everaert Freddy (vrijwilliger)  
12/04/1960 Van Spitael Tin (keuken)  
13/04/1926 Van Der Auwera Maria (wooneenheid 007)  
13/04/1963 De Broeck Griet (Animatie)  
15/04/1925 Coosemans Aline (wooneenheid 122)  
15/04/1916 Dujardin Simonne (wooneenheid 147)  
16/04/1920 Muyltermans Bère (wooneenheid 117)  
16/04/1966 Versaen Ingrid (keuken)  
16/04/1953 Masson Lucienne (vrijwilliger)  
24/04/1965 Schoonis Conny (bewonerszorg)  
26/04/1920 Van Boxem Yvonne (wooneenheid 134)  
26/04/1965 Thys Martine (bewonerszorg)  
28/04/1943 Vandevelde Jeanine (vrijwilliger)  
28/04/1939 Vervloet Lena (vrijwilliger)  
29/04/1921 Van Riet Rosa (wooneenheid 008)  
29/04/1958 Vanhoovels Marc (vrijwilliger)

## **Mei**

- 03/05/1978 Schoonjans Saskia (bewonerszorg)  
05/05/1922 Van Riet Martha (wooneenheid 110)  
06/05/1919 Schevernels Maria (wooneenheid 113)

06/05/1934 Pater Arthur Smedts  
13/05/1911 Mertens Melanie (wooneenheid 022)  
13/05/1976 Helon Ingrid (bewonerszorg)  
13/05/1978 Spolspoel Katrien (ergotherapie)  
14/05/1913 Andries Hélène (wooneenheid 135)  
20/05/1971 Broos Dirk (bewonerszorg)  
21/05/1966 Vandemerk Veerle (bewonerzorg)  
25/05/1919 Verbist Charel (wooneenheid 005)  
26/05/1923 Mattens Frans (wooneenheid 003)  
27/05/1907 Puttemans Paula (wooneenheid 145)  
28/05/1904 Kerremans Anna (wooneenheid 202)  
29/05/1909 Verhaeghe Werner (wooneenheid 126)  
29/05/1963 Ronzani Serge (keuken)  
31/05/1954 Maerschcalck Lutgarde (bewonerszorg)

## **Juni**

01/06/1930 Van den Borren Elza (wooneenheid 011)  
02/06/1966 Carlier Daniëlle (bewonerszorg)  
03/06/1950 Bijl Rita (interieurverzorging)  
04/06/1958 De Valck Frieda (bewonerszorg)  
07/06/1940 Van Den Bergh Hilda (vrijwilliger)  
10/06/1981 De Donder Nick (vrijwilliger)  
13/06/1963 Windey Patrice (bewonerszorg)  
14/06/1980 Vos Kelly (bewonerszorg)  
21/06/1925 Van Moer Celine (wooneenheid 217)  
24/06/1966 De Kunst Marleen (interieurverzorging)  
25/06/1966 Jassas Aryan (vrijwilliger)  
27/06/1922 Van Gemert Marieke (wooneenheid 215)  
27/06/1970 De Cock Els (bewonerszorg)



# KAPELLE-OP-DEN-BOS



U, als bewoner, verblijft in Akapella en dus in de gemeente Kapelle-op-den-Bos.

In de thuiskrant gaan we dan ook telkens wat informatie geven over de gemeente: cijfergegevens, statistieken en nieuwtjes, ....

In deze uitgave gaan we dieper in op de bevolkingstoestand van onze gemeente.

Kapelle-op-den-Bos telt 4 deelgemeenten: Kapelle-centrum, Kapelle-Oost, Nieuwenrode en Ramsdonk en dit sinds 1 januari 1977, datum van de fusies van gemeenten over het hele land. De gemeente ligt in de provincie Vlaams-Brabant, arrondissement Halle-Vilvoorde, kanton Meise.



Gemeentehuis



Bibliotheek

Aantal inwoners per deelgemeente: (cijfers 31/12/2002.)

Kapelle-centrum: 3.719                      Kapelle-Oost: 1.778

Nieuwenrode: 1.710                      Ramsdonk: 1.585

Totaal voor de gemeente: 8.792; 4.454 van het vrouwelijk geslacht en 4.338 van het mannelijk. Van deze 8.792 inwoners zijn er 120 van vreemde nationaliteit; dit is 1,36%.

De meest voorkomende vreemde nationaliteiten zijn: 37 Nederlanders, 12 Duitsers, 8 Italianen, 8 Spanjaarden, 8 Engelsen, 7 Fransen, 6 Polen, 5 Iranen. In vergelijking met onze buurgemeenten is het aantal inwoners van vreemde nationaliteit heel laag.

In 2003 zijn of worden er in Kapelle-op-den-Bos 13 personen ouder dan 95 jaar (gegevens op 28.01.2003).

Opmerkelijk is wel dat van deze 13 er maar liefst 12 van het vrouwelijk geslacht zijn! Een ander gegeven is dat meer dan de helft (7 op 13) hun verblijf hebben hier in Akapella.

Volgens leeftijd (geboortejaar) geven we u de namen van deze 7 bewoners van Akapella mee:

1904: Kerremans Anna. Zij is op 1 na de oudste inwonster van Kapelle-op-den-Bos.

1905: Van Frausum Rosa

1906: Verbruggen Netteke

1907: Van Praet Rozeke

Puttemans Paula

Troch Manske

1908: Selleslagh Fien

En nu maar hopen dat ze allemaal de kaap van 100 jaar bereiken!

Jos Peeters

### Humor 1

Een vrachtwagenchauffeur scheurt door het rode verkeerslicht. Hij ramt verschillende auto's, rijdt een fietser en een bromfietser aan, sleurt 3 voetgangers mee en rijdt, na nog een kinderwagen in zijn snelheid te hebben meegenomen, een huis binnen.

"Rijbewijs?" vraagt een politieagent aan hem, die snel ter plaatse is. "Kom nou!" roept de chauffeur tegen de agent, "wie zou mij nou een rijbewijs willen geven?"

### Humor 2

#### Raadseltje:

Wat doe je best als je in je auto zit en voor je rijdt een postkoets, achter je een legertank en naast je een vliegtuig?

De flosj pakken, dan mag je nog een keer.

# **NIET TE MISSEN**

Elke maandag om 10u30 ochtendgymnastiek met Patricia in de polyvalente zaal.



## **APRIL**

Dinsdag 01/04	Informatieve namiddag: Aromatherapie
Dinsdag 08/04	Projectweek Taalvakantie ism. de Gemeentelijke Basisschool van Sint-Joost-ten-Node en Foyer Brussel.
Woensdag 09/04	Projectweek Taalvakantie
Donderdag 10/04	Projectweek Taalvakantie
Vrijdag 11/04	Projectweek Taalvakantie
Zaterdag 12/04	Projectweek Taalvakantie Slotfeest voor familie en vrienden
Maandag 14/04	"Leven en werken op het land" Reminiscentieactiviteit
Dinsdag 15/04	Informatienamiddag: "Armoede bij ons"
Zondag 20/04	Vrolijk paasfeest
Maandag 21/04	Paasmaandag
Vrijdag 25/04	Zingen onder deskundige begeleiding van ons huiskoor
Dinsdag 30/04	Verjaardagsfeest

## **MEI**

Donderdag 01/05	Feest van de arbeid
Dinsdag 06/05	Reminiscentieactiviteit met Ann
Vrijdag 16/05	Zitdans
Donderdag 29/05	Hemelvaartsdag
Dinsdag 27/05	Verjaardagsfeest
Vrijdag 30/05	Zingen onder deskundige begeleiding van ons huiskoor

## JUNI

Zondag 08/06	Pinksteren
Maandag 09/06	Pinkstermaandag
Vrijdag 13/06	Zitdans
Dinsdag 24/06	Verjaardagsfeest
Vrijdag 27/06	Zingen onder deskundige begeleiding van ons huiskoor

## ZIJ VERSTERKEN ONS TEAM



### Daniëlla Torfs - Verzorgende

Ik ben Daniëlla Torfs en ben getrouwd met Jef Van den Bossche. Wij hebben een hondje Noeska en met ons drieën wonen wij in Ramsdonk. Ik werk sinds oktober in Akapella.

### Sarah Borms - Verzorgende

Mijn naam is Sarah Borms, ik ben 21 jaar en ik woon samen met mijn vriend in Blaasveld. Elke week ga ik 1x fitnesssen en 2x in de week ga ik dansen. Vanaf 03/02/03 kwam ik het team versterken en ik kijk uit naar een goede samenwerking.



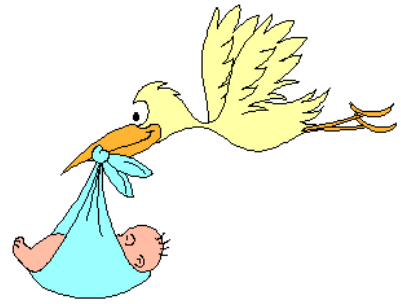
### Martine Thys - Verzorgende (nachtdienst)

Mijn naam is Martine Thys en ik woon in Breendonk, heb een man waar ik (al) 18 jaar mee samen ben en 2 lieve deugnieten Imke en Nils. Imke is 4,5 jaar en Nils is 6 jaar geworden op valentijnsdag. Hobby's heb ik niet echt, daar alle tijd naar de kinderen gaat, misschien komt daar wel eens verandering in. Vanaf februari werk ik 's nachts en hopelijk verloopt alles vlot, we zullen ons best doen. Groetjes Martine.

# PROFICIAT

Wij wensen de fiere ouders van harte proficiat met de geboorte van:

**Femke**, geboren op 17/02/2003,  
dochter van Kelly Vos.



Wij wensen hen veel geluk toe in hun huwelijk!!

Daniëlla Torfs (verzorgende) met  
Jef Van Den Bossche op 05/10/2002.

## WIST JE DAT....?

1. Het onmogelijk is om aan je elleboog te likken?
2. Een krokodil zijn tong niet kan uitsteken?
3. Het hart van een garnaal zich in zijn kop bevindt?
4. Bij het bestuderen van meer dan 20.000 struisvogels gedurende de laatste 80 jaar, er geen enkel geval is vastgesteld dat een struisvogel zijn kop in het zand stak?
5. Dat een varken fysiek niet in staat is om naar de lucht te kijken?
6. Dat meer dan 50% van de wereldbevolking nooit een telefoonoproep gedaan of ontvangen heeft?
7. Dat 95% van de mensen die dit lezen, gepoogd hebben hun elleboog te likken?

# **NIEUWS VANOP HET TWEEDE**

Op 25 juni is het weer zo ver, dan trekken we er reeds voor de derde keer op uit met zes van onze bewoners. Uitvalsbasis voor onze kortweg-vakantie wordt ditmaal vakantiecentrum De Linde te Retie. Retie is gelegen in de Antwerpse Kempen, gekend om zijn gastronomische gastvrijheid en tal van wandel- en uitstapmogelijkheden.

Eén klompenmaker, een koperslager, water- en windmolens, vlakke (!!!) wandelpaden, de Olmense Zoo, het Prinsenpark zijn voor ons sterke troeven om het dit jaar eens landinwaarts te proberen. Daarenboven krijgen we 6 kamers exclusief aangepast voor rolstoelgebruikers toegewezen, zodat de gewone dagelijkse zorgen heel comfortabel kunnen verlopen. We hopen ook dat een stralende zon ons dit jaar wil vergezellen op deze 3 fantastische onvergetelijke vakantie-dagen. Jullie horen nog van ons.

## **Mensen moeten mekaar overeind helpen**

Dikwijls zeg ik: "hier zit ik nu! ...."  
"Ik kan er niet tegen op ... ik voel me zo alleen...."  
"tel ik nog mee?"  
"Ik voel me zo machteloos ..."  
Als eenzaamheid zich nestelt  
in mijn verdriet, en een beetje wanhoop  
zich vastbijt in mijn moedeloosheid,  
dan hoop ik op iemand,  
een hand, een blik, een woord,  
iemand die me aan mezelf terugschenkt  
en die gelooft in mij,  
gelooft dat ik overeind kan!

## OUDEREN IN DE PERS

In onze Thuiskrant nummer 9 Herfst-Winter 2001 brachten we een artikel uit “De Morgen” van zaterdag 25 augustus 2001 over het geheim van oude vrouwen. Daarin spraken we o.a. over de oudste Belg, Woinke Turck, die toen 111 jaar jong was.



Anderhalf jaar later, op 11 december 2002 publiceerde “Gazet van Antwerpen” de foto van Woinke Turck, jammer genoeg naar aanleiding van haar overlijden. Zij werd 112 jaar en is overleden aan de gevolgen van een verkoudheid.

Zij was in 2001 tot ereburger van Machelen uitgeroepen. Haar laatste wens, de koning en de koningin of iemand van de koninklijke familie zien, ging helaas niet in vervulling.

Op 14 december 2002 werd Woinke begraven in Machelen. Na de offergang, toen de prentjesjagers verdwenen waren, was het laatste afscheid van Woinke zoals ze heeft geleefd: omringd door mensen die van haar hielden.

De oudste Belg is dood, een nieuwe oudste Belg stond reeds in “Gazet van Antwerpen” van 16 december 2002.

Anne-Marie Adam uit Jette vierde op de dag van Woinke Turcks’ begrafenis haar 110<sup>de</sup> verjaardag. Zij werd bij deze gelegenheid uitgebreid gefeliciteerd door Maurice Timmermans, directeur van het RVT Magnolia in Jette. (zie foto)

Anne-Marie werd op 14 december 1892 geboren in Dinant.

Zij kreeg 2 kinderen, 7 kleinkinderen en 10 achterkleinkinderen.



Een welverdiende rust aan Woinke en nog enkele jaartjes erbij voor Anne-Marie !



## OP (be)ZOEK IN AKAPELLA

De kinderen van de derde klas van de vrije basisschool van Kapelle-op-den-Bos kwamen op bezoek in Akapella. Ze werkten 14 dagen lang rond het thema gezondheid. Bedoeling was dat de kinderen de verschillende beroepen leerden kennen en een klein beetje een kijk kregen op het leven en werken in een rusthuis.

De kinderen werden in groepjes van 4 op pad gestuurd met een boekje vol opdrachten. Wanneer alle opdrachten opgelost waren sloten we samen af met een gezond drankje.

De kinderen renden zeer enthousiast door de gangen op zoek naar verpleegkundigen, verzorgenden, kinesisten en ergotherapeuten, maar het beroep dat het meest tot de verbeelding sprak was toch dat van directeur. Tot ze de taken van een directeur in een rusthuis ontdekten... De onderstaande vraag kon niemand correct invullen...

Na deze zoektocht door Akapella was de helft van de klas ervan overtuigd dat ze later in Akapella willen komen werken. We kijken er naar uit en spreken elkaar over een jaar of tien.

“Karel Lambrechts is onze algemeen directeur. Een directeur uit een tekenfilmpje zit gewoonlijk met een dikke sigaar achter een groot bureau te niksen. Een directeur in een "rusthuis" heeft hier heel wat minder rust. Hieronder staan een aantal activiteiten.

Schraap de taken die onze directeur volgens jou niet zou doen. Ga nadien op zoek naar Karel en kijk of je het juist hebt.

- Afspraken maken met het personeel
- Ezels vangen in de tuin
- Mensen helpen tijdens het eten
- Ramen lappen
- Zorgen dat de rekeningen op tijd betaald worden
- Tafels vegen
- Problemen oplossen
- Praatje maken met familie van een bewoner
- Afwassen
- Bedenken wat we gaan eten

## **ALLELUIA** van Erik Stynen

het is elk jaar opnieuw een enige gewaarwording  
als de lente voor het eerst om de hoek komt kijken  
je voelt je herleven  
overal om je heen zie je nieuwe dingen  
de bomen beginnen plotseling weer te leven  
de weiden worden fris en groen, er zijn weer bloemen  
je hoort vogels zingen  
en als 's morgens de zon ook nog van de partij is  
stap je zingend je bed uit  
het leven ziet er heel anders uit  
je wilt rennen op straat en  
dansend over vuilnisemmers springen  
't is lente  
je bloed zingt en de mensen kunnen weer lachen  
je voelt je optimist  
het leven is veel zonniger  
de meisjes trekken leuke kleurige jurken aan  
het werkt allemaal aanstekelijk  
je wilt allerlei gekke toeren uithalen  
je wilt zomaar... tegen iedereen knipogen en glimlachen  
je zou de muren willen volschilderen met je blijdschap  
er is niets wat zo inslaat als blijdschap  
het is als een schlager die in je hoofd hangt en  
die je niet kwijtraakt  
het leven krijgt weer nieuwe kansen  
en in de lente valt pasen  
pasen, feest van verrijzenis en nieuw leven  
de dood heeft niet het laatste woord  
de dood is niet definitief  
pasen is de zon achter de wolk  
maar dat geloof staat zo dikwijls los van het dagelijkse leven  
het is zo weinig blijde boodschap  
's zondags zingen we alleluia  
's maandags lopen we met een gezicht als een onweerswolk  
wie niet lachen kan is beklagenswaard  
misschien is er vandaag geen zon in je hart  
maar denk erom dat het toch elk jaar weer pasen wordt

# **FAMILIERAAD AKAPELLA**

Geachte familie of betekenisvolle andere,

Graag nodigen wij u uit op onze eerste vergadering van de familieraad in Akapella.

Deze gaat door op **maandag 28 april 2003 van 20u tot 22u** in de polyvalente ruimte van Akapella.

## **1. Waarom een familieraad?**

Wij merken dat op de bewonersraad niet alles aan bod komt wat de bewoner aanbelangt. Voor een deel komt dat omdat heel wat bewoners zich moeilijker kunnen uitdrukken door de toegenomen zorgbehoevendheid.

Een familielid of een goede kennis kent de belangen van de bewoner goed. Hij/zij is dus vaak uitstekend geplaatst om ons feedback te geven over de zorg die geboden wordt. Door de dialoog met de familie kunnen wij samen binnen de grenzen die er zijn de juiste keuzes proberen te maken.

## **2. Planning**

Wij zouden 2x per jaar een familieraad houden. De bedoeling is alvast de bijeenkomsten "familiewerking voor onze dementerende bewoners", die nu 3x per jaar plaats hebben, te behouden.

De agenda van de familieraad bestaat uit:

- Toelichtingen over de wijze waarop de dienstverlening concreet wordt georganiseerd. Dit zal dan voornamelijk gebeuren door degenen die voor de zorg, de activiteiten, het onderhoud, de voeding, enz. rechtstreeks instaan.
- Aankondigen en toelichten van belangrijke beleidskeuzes.
- Luisteren naar de vragen en bezorgdheden van de familie.

Het is zeker niet de bedoeling om louter persoonlijke, individuele knelpunten op te lossen in de familieraad.

## **3. Voor wie?**

Alle geïnteresseerde familieleden en betekenisvolle anderen. Iedereen van harte welkom.

# **VORMING OVER VOEDING & COMFORTZORG**

Geachte medewerkers, familieleden, vrijwilligers en mantelzorgers,

Mogen wij u vriendelijk uitnodigen op een vormingsnamiddag die doorgaat op **DONDERDAG 24 APRIL 2003 van 14u00 tot 16u30** in de vergaderzaal.

Deze vorming wordt gegeven door:

- Inge Muyldermans, logopediste van het St. Maarten Ziekenhuis Mechelen
- Patricia Schoutens, kinesitherapeute Akapella
- Marijke Roels, verzorgende Akapella.

## **Onderwerpen:**

1. Hulp geven bij maaltijden: oorzaken van slikproblemen, adviezen rond houding, hulpmateriaal, .....
2. Zit- en ligcomfort
3. Relaxatie



**19 maart 2003:** het keukenpersoneel voert actie tegen de herstelling van de vaatwasser. Afwassen op grootvaders wijze is dan ook vééééél plezanter dan met de hulp van een machine ...

# **VORMINGSAVONDEN ROND GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG.**

Samenwerkingsinitiatief Thuiszorg (SIT) Kapelle-op-den-Bos i.s.m. Akapella organiseert 3 vormings-avonden rond geestelijke gezondheidszorg. Deze vormings-avonden gaan door in Akapella, telkens van 20u tot 22u. Hieronder vindt u de thema's.

## **Dag 1: Gekker, gek, gekst?**

De eerste vormings-avond is op **donderdag 8 mei 2003**.

Na de opvoering van het toneelstuk "Gekkenwerk" door Sam Schürg en Griet De Wolf volgt een nabespreking met volgende personen:

- Dokter Karen De Bruyne, psychiater PAAZ Jan Portaels ziekenhuis Vilvoorde
- Godfried Van Beuren, algemeen directeur St. Alexius ziekenhuis Grimbergen
- Toon Derison, psychiatrisch verpleegkundige, SPPIT
- Beide acteurs

## **Dag 2: Geestelijke gezondheidszorg in je regio.**

De tweede vormings-avond is op **donderdag 22 mei 2003**. Aan de hand van een fictieve casus wordt een aanbod geschetst van de verschillende initiatieven geestelijke gezondheidszorg in de regio.

Volgende partners nemen deel: OCMW Kapelle-op-den-Bos, S.P.P.I.T. Grimbergen, Wit-Gele Kruis Meise-Wolvertem, St. Alexius ziekenhuis Grimbergen, C.G.G. Aeneas Grimbergen, Similes Heverlee, CAW (Centrum Algemeen Welzijn) Vilvoorde, S.B.W. De Raster Beigem

Na afloop volgt een slotbespreking met een link naar beleidsvisies met medewerking van Jo Billion, algemeen directeur G.G.C. Aeneas en Geert Bronselaer, directeur patiëntenzorg St. Alexius ziekenhuis.

## **Dag 3: Agressie in de thuiszorg.**

De laatste vormings-avond is op **donderdag 12 juni 2003**.

Spreker is Luc Van de Ven, psycho-gerontoloog en auteur van o.m.: "Voortdurend mis ik schakels". Volgende onderwerpen komen aan bod:

- Fysiek geweld naar mantelzorgers toe bij aanwezigheid van een hulpverlener.
- Verbaal geweld naar hulpverleners in de thuiszorg.

# **TAALVAKANTIE 2003**

Tijdens de paasvakantie komen er opnieuw 12 kinderen van het zesde leerjaar van de Gemeentelijke basisschool van Sint-Joost-Ten-Node afgezakt naar Akapella.

Dit intergenerationeel project met anderstalige kinderen die in Brussel Nederlandstalig onderwijs volgen, is stilaan een vaste traditie aan het worden. Akapella wil deze kinderen de kans geven om hun Nederlands te oefenen tijdens een 5-daags taalbad.

Niet alleen blijken onze bewoners voor deze kinderen de ideale leermeesters te zijn, zij zijn het levend bewijs dat ouderen ook na een opname in een verzorgingsinstelling, nog een belangrijke maatschappelijke rol kunnen en willen vervullen.



Een taalvakantie is steeds ook weer een week vol pret tijdens de activiteiten, gegiechel in de slaapkamers, lachende gezichten bij het eten en veel gepraat.

Maar de taalvakantie is ook zoveel meer. De uitwisseling is van een niet te onderschatten belang.

Respect voor leeftijd, voor het anders zijn, het samen leven, het rekening houden met de andere: het zijn allemaal levenslessen die de kinderen graag van jullie leren. Voor Akapella is dit trouwens nog een belangrijke doelstelling van de projectweek: kinderen en ouderen laten ontdekken dat ze nog heel veel dingen samen kunnen beleven.

Het thema van dit jaar is toveren en magie, en magisch zal het worden, daar zijn we zeker van.

Zolang we een glimlach kunnen toveren op iemands gezicht of een fonkel deugnieterij terugvinden bij onze bewoners is de opzet van deze week dik in orde.

De kinderen tellen na hun bezoekje van deze week de dagen af en we hopen van jullie hetzelfde ...

## **DIEFSTALPREVENTIE : VOORKOMEN IS ...**

Oneerlijke mensen zijn van alle tijden. En hoewel in rusthuizen normaal geen fortuinen te rapen vallen hebben wij in Akapella enkele weken geleden aan den lijve mogen ondervinden dat dieven toch ook bij ons een ongenode passage durven maken.

Het is daarom misschien goed om hier nog eens een aantal voorzorgsmaatregelen op een rijtje te zetten die het eventuele leed kunnen voorkomen of beperken :

- Bewaar geen grote geldsommen of gemakkelijk te ontvreemden waardevolle voorwerpen op de kamer of flat.
- Neem een bankrekening waarop je het pensioen laat storten en vanwaar je alle betalingen veilig kan laten doen.
- Wij vragen om vanaf heden de maandelijkse factuur niet meer in kas te betalen, maar door overschrijving of domiciliëring.
- Cheques van pensioenen, uitkeringen en gelden kunnen wij niet meer voor bewoners bewaren. De rechtstreekse uitbetaling van de maandelijkse pensioencheques door de postbode naar onze rekening kan nog wel want er komt geen geld aan te pas.
- Laat 's nachts geen ramen of deuren in de kamer of flat volledig openstaan. Verlucht met het raam in veilige kipstand.
- Late bezoekers zullen al gemerkt hebben dat de buitendeuren vroeger sluiten. Na een druk op de parlofoon laten we je er op elk moment graag in of uit.
- Wees als bezoeker niet verwonderd als ons personeel vraagt wie u komt bezoeken. Zij leren er u door kennen en schrikken mensen met minder goede bedoelingen af.
- Indien je onregelmatigheden in of om het gebouw zou opmerken meld dit dan onmiddellijk aan ons personeel.

Maar vooral: met velen samenleven is in heel wat opzichten veiliger dan alleen thuis wonen. In Akapella willen we dat met jullie medewerking graag ook zo houden.

Karel.



# TEN OORLOG

een persoonlijke reflectie van Marc

Terwijl we de laatste hand legden aan Thuiskrant nummer 12, was het dan zover: De president van de Verenigde Staten van Amerika gaf zijn leger het bevel om Irak aan te vallen. Eindelijk, zeggen sommigen. Onbegrijpelijk en onvoorstelbaar denk ik ...

"Sadam Hoessein is de gevaarlijkste man van de eeuw en is een bedreiging voor de hele wereld", stelt George W. Bush. Toch zal het volgens dezelfde president slechts enkele dagen of weken duren vooraleer Irak definitief bevrijd zal zijn. Ik begrijp dit niet goed.

In de media lijkt oorlog hoe langer hoe meer een computerspelletje met allerhande technologische snufjes en "slimme" wapens die naar verluidt de burgerbevolking zullen sparen. Ik vrees dat de realiteit er heel wat gruwelijker zal uitzien voor de Irakezen die te arm zijn om naar het buitenland te vluchten.

Als ik in de krant lees hoe de inwoners van Bagdad in de tuin schuilkelders graven, moet ik onwillekeurig terugdenken aan de vele verhalen van mijn ouders en grootouders over de oorlogen die zij "live" hebben meegemaakt. Verhalen over hals over kop op de vlucht gaan, over de bombardementen op Oostende en Mechelen, over de schrik voor V1's en V2's, de "slimme wapens" van toen.

De ellende en de angst die ze als ouder of kind hebben geleden hebben ze steeds verzwegen. De boodschap "nooit meer oorlog" hebben ze des te meer doorgegeven.

Het Amerikaans congres dat toestemming gaf tot de oorlog tegen Irak telt 535 leden. Slechts één senator heeft een kind in het leger. Zou het enthousiasme even groot zijn indien elk congreslid in de naam van vrijheid, democratie en vaderlandsliefde verplicht was om minstens één naaste verwant naar de frontlinie te sturen?





