

AKAPELLA

GELUKKIGE VERJAARDAG



en nog vele gezonde jaren !!!

THUISKRANT

Nummer 11



THUISKRANT

3^e jaargang
Nr. 11, november
2002

Verschijnt (soms)
4 x per jaar

Woon- en Zorgcentrum
Akapella

Parallelweg 10
1880 Kapelle-op-den-Bos

Tel: 015/71.50.20
Fax: 015/71.18.07

E-mail: akapella@akapella.be

Medewerkers:

Griet De Broeck
Magda De Prins
Heidi Geuens
Karel Lambrechts
Marc Peeters
Jos Peeters
Yves Peleman
Wim Schaerlaecken
Katrien Spolspoel
Chris Van Haute

INHOUD

- 3 Doe wel en zie niet om.
- 4 Taalvakantie in Akapella.
- 6 Welkom
- 8 Wij gedenken
Poëzie: De Seizoenen.
- 9 Verjaardagen.
- 14 Proficiat
- 15 Keukengeheimen
- 16 Nieuws van op het tweede.
- 18 Niet te missen.
- 19 Zij versterken ons team
- 23 Wij wensen hen veel succes
- 24 De mobiele administratie
(deel 1).
- 25 Weer of geen weer.
- 26 De eerste show.
- 28 Intentieverklaring
palliatieve zorg
- 30 In memoriam Luc Philips
- 31 Winnaars prijsvraag.

"DOE WEL EN ZIE NIET OM ..."

Hoe velen hebben met dit gezegde als levensmotto niet getracht om hun hemel of een andere plek van eeuwige rust te bereiken.

Op 1 juli van dit jaar vierden wij de 5de verjaardag van Akapella. Hard werken en veel feesten gaan niet zo goed samen terwijl grote uitbundigheid ook niet echt in onze aard ligt.

Maar toch mogen we blij en trots zijn als we zien welke weg we in die afgelopen 5 jaar hebben afgelegd. En het is omdat vele anderen, die het vaak nog kunnen weten ook, het al zo vaak gezegd hebben: Kapelle-op-den-Bos is in de afgelopen jaren een prominente plaats geworden als we spreken over kwaliteitsouderenzorg in Vlaanderen.

Succes heeft vele ouders en dat is in deze niet anders. Heel wat mensen hebben hun steen(tje) bijgedragen:

- gemotiveerde, bekwame en loyale personeelsleden
- immer steunende en altijd klaarstaande vrijwilligers
- brave en sympathieke bewoners op zoek naar een nieuwe thuis
- soepele en begripvolle families met zin voor realiteit

en als bindmiddel om alles tot een geheel te laten samensmelten en om soms al eens een scherp kantje wat bij te vijlen, een directie die onverdroten en met niet aflatende inzet aan de kar blijft duwen.

Aan allen een welgemeende dank voor alles wat we al vijf jaar samen mogen beleven en opbouwen.

Er wachten ons nog vele mooie momenten die we zullen delen en komt er al eens een moeilijker ogenblik dan zetten we er samen en eensgezind onze schouders onder.

En ja, bij onze 10de verjaardag gaan we er zeker een spetterend feest van maken.

Karel.

TAALVAKANTIE 2002

Pjekke raa, kekke jouge, korreke springe, vukken alf, perk inkelle, looke spelen, ... Het zegt je hoogstwaarschijnlijk niets. Alhoewel, wanneer je over de speelplaats in Sint-Joost-ten-Node loopt, zie je de kinderen ook tikkertje spelen, touwtje springen, haasje over, of paardje rijden, hinkelen, of verstoppertje spelen.



Spelen is van altijd en overal. De bewoners van Akapella kennen nog veel spelletjes van vroeger. Ze voelen zelfs hun hart nog kloppen in hun keel wanneer ze vertellen over die keer, toen ze verstopt zaten in de schuur, en Frans "er aan" was en hen toch niet kon vinden.

Het lopen en verstoppertje lukt niet zo goed meer, maar spelen kan je niet afleren. En met een bende kinderen rondom je leer je ook steeds bij, over een Gameboy bijvoorbeeld of over "de nieuwste voor je Playstation 2"...

Dit jaar stond onze taalvakantie in het teken van spel en speelgoed. Speelgoed van vroeger en nu en van hier of ergens anders. De hele week vulden we met speelgoed maken, een grote speelkuis, een fotozoektocht, koken, en nog veel meer.

Dit intergenerationeel project met anderstalige kinderen wil de kinderen spelenderwijs stimuleren om Nederlands te praten.

In jullie, onze bewoners, vonden ze ideale leermeesters.

De kinderen zelf boden op hun beurt een open venster op de wereld. Kinderen die opgroeien in de stad, vertrouwd zijn met een andere cultuur en zoveel nieuwe spannende dingen beleven.



Een taalvakantie is steeds weer een week vol pret tijdens de activiteiten, gegiechel in de slaapkamers, lachende gezichten bij het eten en veel gepraat.

Voor ons is dit ook het belangrijkste doel van deze projectweek: kinderen en ouderen laten ontdekken dat ze nog heel veel dingen samen kunnen.



Wanneer ik nadien één van de kinderen hoor praten over "haar vriendin in Akapella", weet ik dat niemand in Sint-Joost-ten-Node maar het kleinste vermoeden heeft dat "deze vriendin" meer dan 70 jaar ouder is dan het meisje van haar klas.



WELKOM IN AKAPELLA



Stanske Polspoel - Wooneenheid 118

Stanske werd geboren in 1919 in Heffen, als jongste van 7 kinderen. Ze werd grootgebracht door een tante in Tisselt. Ze volgde het lager onderwijs en ging op haar veertiende werken in een winkel in Vilvoorde. In 1942 trouwde ze met Eduard Van Camp, ze kregen samen 3 kinderen.

Haar echtgenoot was bakker, samen baatten ze een bakkerij uit in Tisselt. Vanaf haar pensioen nam Stans actief deel aan het verenigingsleven. Ze is heel graag onder de mensen. Sinds 4 mei 2002 verblijft ze in Akapella op kamer 118. Welkom !!!

José Van Muylders - Wooneenheid 146

José kwam op 9 mei naar Akapella. Hij is geboren op 7 februari 1936 te Neder-over-Heembeek en hij heeft daar samen met zijn ouders, broers en zuster gewoond. José werkte als dienstbode op het ministerie van Openbare Werken. Als hobby heeft hij TV-kijken. Vooral documentaires over dieren en natuur interesseren hem. Ook deed hij aan biljarten in een plaatselijke club waar hij de Kampioenstitel heeft gewonnen.



Nu woont hij op kamer 146 op de 1ste verdieping. Welkom !!!



Rosa Verlinden - Wooneenheid 134

Roza werd geboren in 1913 te Breendonk. Tot haar veertiende is ze daar gebleven, nadien is ze als dienstmeisje naar de stad getrokken.

Uiteindelijk verhuisde ze naar Londerzeel, waar ze trouwde met Jan Heyvaert. Nadien hielden ze 10 jaar lang het parochie-café "De Kring" in Kapelle-op-den-Bos open. Ze stopten ermee toen de 5 kinderen afgestudeerd waren en kochten hier dan een huis. Sinds 13 mei 2002 woont Rosa bij ons in Akapella in kamer 134. Welkom !!!

Wis Casteels - Wooneenheid 133



Wis werd in 1925 geboren in Hofstade en groeide daar ook op. Ze trouwde met Jaak De Boeck en ze bleven in Hofstade wonen met hun 2 kinderen.

Wis ging buitenhuis werken als poetsvrouw.

Ze is altijd in haar geboortedorp gebleven en ze nam er actief deel aan het verenigingsleven. Wis is niet graag alleen.

Ze houdt van TV kijken. Sinds 6 juli 2002 woont ze in Akapella in kamer 133. Welkom !!!

Werner Verhaeghe - Wooneenheid 126



Werner werd geboren te Roeselare op 29/05/1909. Als kind woonde hij in Roeselare, Wervik en Menen en in verschillende andere plaatsen. Hij verhuisde regelmatig. Hij ging tot zijn 16de naar school en werkte eerst als boekhouder, nadien als inspecteur voor de verzekering. In 1936 trouwde hij met Marcella Caissement. Ze kregen 2 kinderen. Werner is graag onder de mensen en hij is altijd te vinden voor een goeie grap. Werner is bij ons in Akapella sinds 13/07/2002 in kamer 126. Welkom !!!



Elza Van den Borren - Wooneenheid 011

Elza werd geboren op 1 juni 1930 in Bonheiden.

Ze trouwde met Jan De Souter en samen kregen ze 3 kinderen en nu heeft ze al 7 kleinkinderen.

Elza is afkomstig uit een gezin van 4 kinderen en heeft nog 2 broers en 1 zus. Vroeger werkte ze als huishoudster en in haar vrije tijd ging ze graag met

de hond wandelen. Sinds 30/08/2002 verblijft ze bij ons in Akapella in kamer 11. Welkom !!!

WIJ GEDENKEN

Pauline Lauwens, overleden op 02/05/2002

Jos De Mesmaecker, overleden op 02/05/2002

Thee Meuldermans, overleden op 22/05/2002

Jan Flies, overleden op 19/06/2002

Leo Polenus, overleden op 04/07/2002

Maria Geerts, overleden op 22/08/2002

Sidonie Selleslagh, overleden op 26/09/2002

Jeanne Robeyns, overleden op 29/09/2002

An De Roeck, overleden op 10/10/2002

Lisa Thielemans, overleden op 10/10/2002



POEZIE

De seizoenen.

Als je jong bent valt de lente eeuwig samen met de lente
Er hangt bloesem aan de bomen en een vogel zingt een lied
En je jeugd bestaat uit zee zand en zonnige momenten
Maar de seizoenen komen terug
de jaren niet.

Als de zomer aanbreekt, wil je niet verdwalen in het koren
je agenda heeft geen ruimte voor plezier en voor verdriet
En je zegt: Ik heb geen tijd, ik heb al zoveel tijd verloren
maar de seizoenen komen terug
De jaren niet.

Pas in de herfst is voor het eerst
het besef niet te ontlopen
je ogen vallen open
je hebt je tijd verdaan.

Je halve leven werd beheerst
door zenuwen en zorgen.
De blinde hang naar morgen
de race om het bestaan.

Je armen worden krakerige takken
en als je geluk probeert te pakken
is het nep of surrogaat
je bent te laat.

In de winter ben je vrij om al je dagen te verdromen
Maar je tijd is om, het land is leeg, het regent dat het giet
je verlangt met hart en ziel naar nieuwe bloesem aan de bomen
Maar de seizoenen komen terug.
De jaren niet.

Er zal bloesem komen die je niet meer ziet.

VERJAARDAGEN

Juli

01/07/1918 De Moor Rosette (wooneenheid 206)
01/07/1918 Saerens Maria (Vrijwilliger)
01/07/1942 Vervloet Hilde (Vrijwilliger)
02/07/1953 De Prins Magda (administratie)
02/07/1970 Spinnoy Miranda (keuken)
03/07/1915 Van Humbeeck Georges (wooneenheid 212)
06/07/1945 Diddens Maria (Vrijwilliger)
07/07/1919 Maes Fons (wooneenheid 124)
07/07/1929 Van Dyck Maria (wooneenheid 111)
08/07/1936 De Souter Isidoor (vrijwilliger)
20/07/1920 Van den Bossche Mathilde (wooneenheid 104)
21/07/1911 Andries Jan (wooneenheid 027)
22/07/1915 Uyttebroeck Jeanne (wooneenheid 023)
22/07/1982 Schaerlaecken Wim (administratie)
24/07/1935 De Smet Marcel (vrijwilliger)
24/07/1946 Schaerlaecken Henri (vrijwilliger)
25/07/1912 Van Humbeeck Nieke (wooneenheid 144)
27/07/1922 Kerremans Stin (wooneenheid 114)
27/07/1927 Broothaerts Emmy (Vrijwilliger)
27/07/1953 Van Barel Rose-Marie (interieurverzorging)
28/07/1959 Van Nieuwenhove Maria (bewonerszorg)
29/07/1910 Van den Brande Wis (wooneenheid 125)
30/07/1953 Biesen Diane (interieurverzorging)
31/07/1934 Verhoeven Lea (Vrijwilliger)

Augustus

- 01/08/1913 Van den Bergh Roseke (wooneenheid 205)
02/08/1978 Van Extergem Cindy (bewonerszorg)
04/08/1928 Beckx Julia (Vrijwilliger)
07/08/1914 Van Haesendonck Germaine (wooneenheid 102)
12/08/1920 De Ruyscher Jeanne (wooneenheid 120)
14/08/1935 Lauwers Antoinette (Vrijwilliger)
15/08/1938 Troch Josphine (Vrijwilliger)
16/08/1927 De Wolf Julien (wooneenheid 201)
17/08/1951 De Donder Hugo (vrijwilliger)
18/08/1968 Pinxten Nadia (bewonerszorg)
22/08/1985 Truyen Tinneke (Vrijwilliger)
24/08/1917 Bosmans Yvonne (wooneenheid 013)
27/08/1979 Scheers Cindy (keuken)
28/08/1961 Roels Marijke (bewonerszorg)
29/08/1923 Van Hoeck Lisette (Vrijwilliger)
29/08/1938 Verholen Yvonne (Vrijwilliger)
30/08/1913 Van Breedam Martha (wooneenheid 143)
30/08/1920 De Buysser Florent (wooneenheid 210)
30/08/1979 De Maeyer Hans (vrijwilliger)

Humor

Een man komt binnen in het café en zet zich aan de toog. Hij haalt een piepklein pianootje en een minuscuul pianokrukje uit zijn zak en zet beiden op de bar. Uit een andere zak tovert hij een witte muis tevoorschijn. Vervolgens haalt hij een vlinder uit een doosje en zet die op het pianootje. De muis neemt sierlijk plaats op het pianokrukje en begint te spelen. De vlinder begint zachtjes te zingen.

Iedereen is stomverbaasd. "Hoe heb je het klaargespeeld om de vlinder te leren zingen?" vraagt iemand.

Waarop de man antwoordt: "De vlinder zingt niet, ik heb de muis leren buikspreken."

September

01/09/1945 Cuypers Julienne (vrijwilliger)
03/09/1910 Goffyn Julia (wooneenheid 115)
03/09/1912 Robeyns Jeanne (wooneenheid 015)
05/09/1923 Beckx Paul (vrijwilliger)
08/09/1925 De Saeger Jaak (wooneenheid 007)
08/09/1980 Naegels Wendy (bewonerszorg)
09/09/1914 Segers Maria (wooneenheid 209)
10/09/1908 Selleslagh Fien (wooneenheid 018)
11/09/1954 Peeters Ria (bewonerszorg)
13/09/1909 De Wit Margriet (wooneenheid 121)
13/09/1913 Huysmans Wiske (wooneenheid 207)
13/09/1963 Windey Patrice (bewonerszorg)
15/09/1920 Piessens Jeanne (wooneenheid 004)
17/09/1913 Nys Tinneke (wooneenheid 016)
17/09/1918 De Neys Paula (wooneenheid 025)
20/09/1919 Peeters Maria (wooneenheid 019)
20/09/1933 Van Den Broeck Jan (vrijwilliger)
22/09/1913 Fonderie Meen (wooneenheid 112)
23/09/1980 Bosmans Daisy (bewonerszorg)
24/09/1905 De Boeck Mit (wooneenheid 138)
26/09/1982 Absillis Vanessa (bewonerszorg)

Humor

Jos: " Moet je kijken. Er zitten wel vijf vliegen in de kamer. Drie vrouwtjes en twee mannetjes."

Jef: " Hoe weet je nu wat een mannetje of een vrouwtje is?"

Jos: " Simpel, Er zitten er drie op de spiegel en twee op mijn flesje bier!"

Oktober

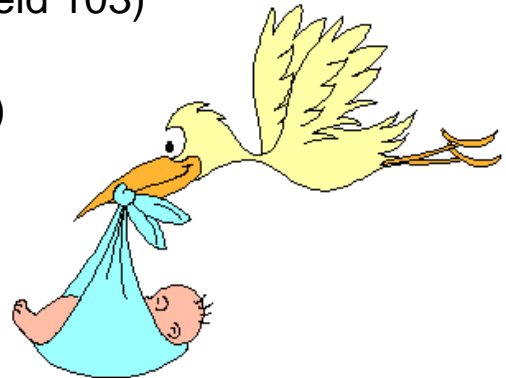
01/10/1916 Keuleers Alice (wooneenheid 017)
09/10/1944 Baele Freddy (vrijwilliger)
11/10/1921 De Win Angelina (wooneenheid 107)
11/10/1983 Van der Velde Debora (bewonerszorg)
12/10/1919 Polspoel Stanske (wooneenheid 118)
15/10/1931 Boyen Georges (wooneenheid 220)
17/10/1922 Meskens Jan (wooneenheid 219)
17/10/1935 Van Thienen Josephine (Vrijwilliger)
27/10/1924 De Meyer Charlotte (wooneenheid 128)
29/10/1924 Van de Voorde Josephina (wooneenheid 006)
30/10/1952 Van Haute Chris (Vrijwilliger)

November

02/11/1914 De Smedt Francine (wooneenheid 116)
06/11/1940 De Bakker Antoine (vrijwilliger)
09/11/1959 Janssens Linda (keuken, interieurzorg)
10/11/1910 Publie Virgske (wooneenheid 204)
10/11/1934 Heyvaert Josée (wooneenheid 214)
11/11/1912 Troch Maria (wooneenheid 101)
12/11/1914 Van Caesbroeck Fonne (wooneenheid 218)
13/11/1973 Craen Heidi (bewonerszorg)
14/11/1920 Van Reydt Yvonne (Vrijwilliger)
16/11/1928 Kerssebeeck Maria (Vrijwilliger)
19/11/1920 Geerts Maria (wooneenheid 211)
20/11/1955 Peeters Marc (directie)
21/11/1977 Scherens Sandra (bewonerszorg)
28/11/1907 Troch Manske (wooneenheid 127)
29/11/1960 Schoutens Patricia (kingsithérapeut)

December

- 01/12/1981 Fierens Debby (bewonerszorg)
02/12/1930 Van de Merlen Piet (vrijwilliger)
03/12/1928 Van der Aa Leopold (vrijwilliger)
07/12/1912 Deboelpaep Louis (wooneenheid 002)
11/12/1917 Opde Beeck Margriet (wooneenheid 139)
11/12/1918 Spruyt Jeanne (wooneenheid 106)
12/12/1914 Lemmens Irene (wooneenheid 014)
13/12/1935 Heyvaert Marcel (vrijwilliger)
17/12/1910 Van Haesendonck Maria (wooneenheid 141)
23/12/1920 Vanlombbeeck Hubert (wooneenheid 208)
25/12/1940 De Boeck Emmanuel (vrijwilliger)
25/12/1941 Laisnez Gerarda (Vrijwilliger)
26/12/1938 Jacobs Frieda (wooneenheid 213)
26/12/1939 Steenackers Lowiza (wooneenheid 108)
29/12/1921 Plaskie Bertha (wooneenheid 103)
31/12/1966 Geuens Heidi
(kindsitheraapeut & animator)



PROFICIAT

Wij wensen de fiere ouders van harte proficiat met de geboorte van:

Lotte, geboren op 26/08/01, dochter van Saskia Schoonjans

Zoë, geboren op 13/11/01, dochter van Nabora De Beule

Amber, geboren op 25/02/02, dochter van Heidi Craen

Silke, geboren op 14/03/02, dochter van Patricia Ardies

Femke, geboren op 27/04/02, dochter van Els De Cock

Indra, geboren op 29/04/02, dochter van Elke Van Linden

Brent, geboren op 30/09/02, zoon van Marleen De Kunst

KEUKENGEHEIMEN

Een vrouw staat aan het vuur worst in de pan te bakken. Zij snijdt de twee uiteinden eraf. Haar man vraagt: "Schatteke, waarom snijdt gij die toppekes van de worst er altijd af?"

De vrouw antwoordt: "Ik weet het niet, dat moet ge eens aan mijn moeder vragen, die doet dat ook altijd." Nog dezelfde avond gaan ze op bezoek bij de moeder.

"Mama", vraagt de vrouw, "waarom snijdt gij voor het bakken van worst er altijd de toppekes eraf?"

"Wel schat", zegt haar moeder, "dat moeten we eens aan Bomma vragen want die deed dat ook altijd". De volgende dag, iedereen naar Bomma.

"Bomma", vragen ze, "waarom snijdt gij altijd de toppekes van de worst af voor ge ze bakt?"

"Oooh, jaa ... die toppekes ...", antwoordt bomma, "ik weet niet waarom, maar ons Mémé deed dat ook altijd, we zullen het aan haar moeten vragen ..."

"Ons Mémé? die is al 102 jaar oud!" roept iemand.

"We willen het nu eindelijk wel eens weten!" zeggen de anderen en heel de familie trekt ogenblikkelijk naar het rusthuis.

In het rusthuis aangekomen, vragen ze: "Mémé, waarom sneed gij vroeger altijd de toppekes van de worst voor ge ze bakte?"

Mémé is een beetje doof. "Wablief?" roept Mémé terug.

"MÉMÉ, HEEL DE FAMILIE SNIJDT DE TOPPEKES VAN DE WORST VOOR WE ZE BAKKEN, WAAROM DOEN WE DAT???"

"WATTE?" roept Mémé,

"BAKKEN JULLIE NU NOG ALTIJD IN DAT VEEL TE KLEIN PANNEKE?"



NIEUWS VANOP HET TWEEDE

Een tijdje geleden werd ons stilletjes in de oren gefluisterd dat "den twee" of "het tweede" maar eens op zoek moest gaan naar een mooie naam voor de thuis die geboden wordt aan 20 dementerende bewoners.

Zodus zaten wij plots, van de ene minuut op de andere, opgezadeld met een opgave die we heel serieus nemen. Maar niettemin vonden we het idee heel leuk en begonnen onze grijze hersencellen al snel te dansen van inspiratie.

"Het Sinjoorke" en "den Opsinjoor" klinken misschien net iets té stadsgebonden (Antwerpen - Mechelen), maar vroeger speelden we regelmatig een spel waarbij we een lappenpop met een laken steeds hoger in de lucht probeerden te krijgen, vandaar dit idee?



Enkele natuurliefhebbers onder ons haalden hun idee uit de mooie natuur rond het Woon- en Zorgcentrum. "Het klavertje", omdat we even dachten aan de talrijke klavervelden rond de vijver, "De Zonnebloem", omdat het een jaarlijkse traditie wordt dat we die zelf zaaien, "Vlindergeluk" en "Levensboom", omdat deze mooie struiken terug te vinden zijn in de tuin en mooi in de oren klinken.

Zo kwamen we ook op "Anjer", een sterke en heel herkenbare bloem voor onze bewoners en "Het Vergeet-me-nietje" opdat jullie nooit zouden vergeten dat boven op het tweede ook heel wat bruist!

De vijver, waarop wij van op het tweede een prachtig zicht hebben, hielp ons ook in de zoektocht naar een naam. Zo kwamen we op "Vijverzicht", "De Oever", "De Hand", "De Kruik" en "De Waterval". Deze namen klonken ons gewoon kort en krachtig in de oren.

De naam "Ambiorix" werd opgeschreven, omdat dit cafeetje in Kapelle-op-den-Bos wel eens als rustplaats diende tijdens één van onze zomerwandelingen. "Het Sleutelgat" leek ons ook vrij goed, omdat dat iedereen nieuwsgierig zou maken naar hoe alles reilt en zeilt op het tweede. "De Sleutel", omdat deze de deur zou kunnen openen naar de wereld waarin onze bewoners leven.

Steeds meer namen kwamen op ons lijstje te staan.

"De Regenboog" en "Zonneweelde", omdat wij hier boven het snelste een mooie regenboog kunnen zien nadat de zon geschenen heeft tijdens een fikse regenbui.

Ook "Het Onbekende" werd toegevoegd, "De Wending" en "Het Kruispunt", omdat onze bewoners als ze de eerste dag bij ons binnenkomen net op een kruispunt staan waar zijzelf de richting kiezen en alzo vaak in het voor hen onbekende ronddwalen.

Voorlopig als laatste naam voor het tweede werd "Labyrint" opgeschreven omdat onze bewoners steeds op zoek gaan naar innerlijke rust, liefdevolle aandacht, attentievolle geborgenheid,

Nu hebben jullie kunnen lezen dat alle reeds gevonden namen voor het tweede niet lukraak gekozen werden. Maar wij, personeel van "den twee" zitten nog steeds met een probleem: de knoop is nog niet doorgehakt!! Wij zijn nog altijd op zoek naar nieuwe namen.

Suggesties mogen jullie, bewoners en familieleden, zeker aan ons melden. We stellen slechts één voorwaarde: het moet een unieke fantastisch mooie naam zijn die symbool staat voor een echte thuis.

Tot ziens.



NIET TE MISSEN

Elke maandag om 10u30 ochtendgymnastiek met Patricia in de polyvalente zaal.



OKTOBER

Vrijdag 04/10	Fruitsla maken
Dinsdag 15/10	Kooknamiddag: "gezonde hapjes"
Woensdag 16/10	Dag van de verzorgende
Maandag 21/10	Optreden dansgroep Dansemuze
Vrijdag 25/10	Zingen met ons huiskoor
Maandag 28/10	Verjaardagstaart bakken
Dinsdag 29/10	Verjaardagsfeest

NOVEMBER

Vrijdag 01/11	Allerheiligen
Maandag 04/11 tot en met Zaterdag 09/11	Projectweek 11.11.11 met dit jaar Congo in de kijker
Maandag 11/11	Wapenstilstand
Maandag 18/11	Verjaardagstaart bakken
Dinsdag 19/11	Verjaardagsfeest
Maandag 25/11 tot en met Zaterdag 09/11	Week van de derde leeftijd

DECEMBER

Woensdag 04/12	Sinterklaasfeest
Dinsdag 10/12	De dag van de mensenrechten
Maandag 23/12	Kerstfeest voor de bewoners
Dinsdag 24/12	Kerstoptreden
Woensdag 25/12	Kerstmis
Vrijdag 27/12	Grote eindejaarsquiz
Maandag 30/12	Verjaardagstaart bakken
Dinsdag 31/12	Verjaardagsfeest

ZIJ VERSTERKEN ONS TEAM



Absillis Vanessa - Verzorgende

Ik ben de jongste spruit van Akapella.
Sedert 01/08/2001 werk ik hier als verzorgende.

Op 26/09/1982 ben ik geboren te Bonheiden,
als helft van een tweeling. Ik woon met mijn vriend in
Mechelen, waar we pas een huisje hebben gekocht.

Bertens Nancy - logistieke hulp

Hallo, mijn naam is Nancy Bertens en ik ben sinds
begin augustus werkzaam in Akapella. Ik ben 28 jaar
en geboren en getogen te Mechelen. Nu woon ik sinds
een 2-tal jaren in Sint-Katelijne Waver. Ik ben gehuwd
met Luc en ik heb een zoontje van 3,5 jaar.



Van opleiding ben ik kinderverzorgster en ik heb ook
een aantal jaar gewerkt in die sector. Omdat de instelling waar ik
werkte naar mijns inziens te groot werd (te veel kinderen) en
daardoor de persoonlijke contacten met kinderen en ouders
vervaagden, ben ik op zoek gegaan naar andere uitdagingen.

Vaste hobby's heb ik niet, ik hou me soms 's avonds wel bezig met
handwerk.



Biesen Diane - Interieurverzorging

Ik heet Diane Biesen, ik ben moeder van Glenn (29) en Didier (30) en sinds 30 jaar de echtgenote van Marc. Ik ben nu 49 jaar en ik heb sinds 22 jarige leeftijd veel facetten van deze sector gezien.

Mijn hobby's zijn voornamelijk wandelen, motortrips maken als passagier en lezen. Ik werk graag bij Akapella en hoop dat dit nog lang mag blijven duren. Groetjes van Diane

Carlier Daniëlle - Verzorgende

Ik werk hier sinds 01/07/2001.

Ik woon in Malderen, samen met mijn man en 4 kinderen (Tina, Wauter, Wannas en Robbe). Ik ben nog maar 36 lentes jong.



De Donder Annick - Verzorgende

Annick De Donder is met haar 19 lentes het benjaminneke van Akapella. Na haar studies verzorging kwam zij in Akapella werken, waar ze sinds 1 juli vast in dienst is.

Zij doet de rit Londerzeel - Akapella dagelijks met de moto, waarbij ze haar zoontje Ben eerst bij de onthaalmoeder afzet. Zij is altijd al gefascineerd geweest door gevaarlijke avonturen en neemt volgend jaar deel aan het Nederlandse programma Expeditie Robinson.

De Maerschallck Tine - Verpleegkundige

Tine De Maerschallck kwam in Akapella kijken na haar studies verpleegkunde, optie geriatrie en zag dat het goed was. Zij werkt sinds 2 september bij ons. Zij woont in Mechelen en ze wil zo snel mogelijk trouwen met haar vriend Tom.

Zij is leidster in Akabe (Anders kan best, scouts voor minder-validen) en houdt van koken, strijken en tuinieren.





Fierens Debby - Verzorgende

20 jaar geleden werd ik op de wereld gezet.
Mijn ouders noemden mij Debby.

Ik werk in Akapella nu iets langer dan een jaar.
Ik heb het hier aardig naar mijn zin.

Mijn hobby's zijn uitgaan, veel lachen en winkelen.

Je kan bij mij altijd terecht voor een praatje, een grapje, enz.

Fonteyn Kristel - Verzorgende

Dag allemaal, mijn naam is Kristel Fonteyn.
Ik ben een echte Oost-Vlaamse, maar ik woon met
mijn echtgenoot en dochtertje sinds 2 jaar in
Kapelle-op-den-Bos.



Ik ben naar Akapella gekomen in maart van dit jaar.
Ik werk 75% en vind dit ideaal voor een goede verhouding tussen
werk- en privé-leven. Ik ben goed opgevangen en hoop mij hier
goed te blijven voelen tussen mijn collega's en in mijn werk.



Naegels Wendy - Verzorgende

Hallo iedereen, jullie kennen mij wel. Het jonge meisje
met de stekeltjes en de struise benen.

Ik ben juist geteld 21 lentes en ben sinds april gaan
samenwonen. Trouwen en kindjes zijn voor later.

Mijn favoriete hobby is voetbal, dit doe ik nu al ongeveer 6 jaar.

Ik ben in Akapella beginnen werken in december 2001. Ik hoop dat
ik hier nog lang mag werken, want ik doe het heel graag en ik zou
de mensen hier niet meer kunnen missen.

Roosemont Anja - Verpleegkundige

Ik ben Anja Roosemont en woon samen met mijn
vriend te Sint-Amands aan de Schelde.

Sinds april 2002 werk ik in Akapella en het bevalt me
hier heeéél goed. Buiten mijn werk ga ik graag eens
een cinemaaatje doen, beluister ik muziek en waag ik
me af en toe eens aan de computer.



Als jullie iets meer over mij willen weten.... vragen staat vrij!!



Schaerlaecken Wim - Administratie

Sinds 02/10/2001 werk ik in Akapella.
Ik vervul hier allerlei administratieve opdrachten.

Ik ben geboren op 22 juli 1982 te Bonheiden en woon samen met mijn ouders in Willebroek.

Mijn voornaamste hobby is werken met de computer.

Ik voel mij zeer goed in Akapella !!!

Schoonjans Saskia - Verzorgende

Ik heb de opdracht gekregen om deze keer eens iets over mezelf te vertellen in dit krantje. Dus ik ben Saskia Schoonjans, je zult me wellicht al eens hebben zien rondlopen op dienst.

Ik ben geboren in Gent op 3 mei 1978, maar ik woon in Bornem, samen met m'n vriend Jos en dochtertje Lotte.

Voor lezen heb ik weinig tijd, maar doe dit wel graag. Ik ben bijna altijd blijgezind en maak dan ook graag plezier met iedereen.

T'ja het is moeilijk om iets over jezelf te schrijven dus zal ik het hier maar bij laten. Nog vele groetjes, Saskia.



Spolspoel Katrien - Ergotherapeute

Sinds 18/02/2002 werk ik hier in Akapella als ergotherapeute. Ik woon in Kampenhout samen met mijn man en hond.

Ik ben geboren en getogen in Vilvoorde.

Kapelle-op-den-Bos is nieuw voor mij, maar wat ik er al van ken is TIP-TOP in orde!

Van Nieuwenhove Maria - Verzorgende

Ik ben Maria Van Nieuwenhove. Ik ben gehuwd met Joris en heb 1 zoon Roald. Ik ben hier gestart met mijn stage en ben hier blijven werken.

Mijn hobby's zijn???? Raad eens.





Van Nieuwenhuysen Christel - Verzorgende

Ik ben getrouwd met Wim (de mijne), moeder van Steven, Katrien en Jeroen.

In mijn vorige leven deed ik 15 jaar kantoorwerk. In 2000 had ik daar schoon genoeg van en volgde ik een cursus verzorgende in Leuven.

Ik werkte één jaar in het rusthuis van Zemst. Op 7 januari van dit jaar mocht ik in Akapella beginnen en daar heb ik nog geen moment spijt van gehad!! Doei !!!

Vos Kelly - Verpleegkundige

Ik ben Kelly Vos. Ik ben gehuwd met Pascal. Binnenkort zijn we met ons drietjes.

Mijn hobby's zijn wandelen en met de kindjes in het water ploeteren. Binnenkort hebben we ons eigen huisje, waar we ons warm nestje kunnen uitspreiden.



WIJ WENSEN HEN VEEL SUCCES

Schellemans Elly, ergotherapeute
Van Roy Regine, verzorgende
Cornelis Annemie, verpleegkundige
De Munck Nathalie, logistieke hulp
Gevers Kris, verzorgende
Elke Van Linden, verzorgende

Humor

Een muggenmoeder tegen haar kleintjes:
Als jullie vandaag héééél braaf zijn, vliegen we morgen met z'n allen naar het naaktstrand."

"Papa, ben jij bang voor tijgers?" Vader: "Neen jongen"
"En voor leeuwen?" Vader: "Ook niet"
"En voor wurgslangen?" Papa: "Helemaal niet!"
"Dan ben je dus alleen maar bang voor mama?"

DE MOBIELE ADMINISTRATIE (DEEL 1)

Op 29 juli 2002 gaf een bekende (én beruchte volgens Marc) Akapellenaar een groot interview in de krant "De Standaard"

Graag doen we dit nog eens over in de thuiskrant.

Chris Van Haute is onze zeer gewaardeerde Vrijwilliger administratie en maaltijdbegeleiding.



Hallo Chris, hoe gaat het ermee?

Goed, en met u hetzelfde?

Chris, hoe zijn de mensen van "De Standaard" bij jouw terechtgekomen?

Ik ben 10 jaar lang voorzitter geweest van de vereniging van mensen van kleine gestalte. Dit stond ergens op internet en zo hebben ze mij gevonden.

Voor diegenen die je niet zo goed kennen. Zou je je even kunnen voorstellen?

Ik ben Chris Van Haute, woonachtig te Ramsdonk en geboren te Klinge-Waas. Ik ben gehuwd met Ludwig Huygens, hij is werkzaam op het gemeentehuis. Mijn hobby's zijn: mijn plantjes verzorgen, eigen kleding maken en genieten van de natuur.

Hoe ben je hier terechtgekomen?

Ik werkte als Vrijwilliger in Hof Ter Schelde (Linkeroever) en mijn huisarts, Dr. Smits, vroeg me of ik vrijwilligerswerk wilde doen in Akapella, op het 2^{de} verdiep. Door de toenemende verkeersdrukten werden de verplaatsingen naar Linkeroever steeds moeilijker en daardoor kom ik nu 2 dagen naar hier.

Wat voor werk doe je hier zoal en hoelang?

Ik ben een manusje van alles. Ik doe zoal: hulp bij maaltijden op het 2^{de} verdiep, telling van de menu's, helpen bij Magda (bureauwerk), enz. En tijdens mijn zware werk zet Marc mijn banden plat en zo heeft Freddy nog een taakje bij, mijn banden oppompen. Ik ben hier al 3,5 jaar.

Wat heeft je ertoe aangezet om vrijwilligerswerk te doen?

Zoals u misschien hebt kunnen lezen in de krant, wou ik vroeger verpleegster worden, maar door mijn handicap ging dit niet en daarom wil ik nu graag andere mensen helpen. Ik kan thuis niet door een raam kijken. Ik moet altijd bezig zijn, ik weet niet wat verveling is. Als ik mij zou vervelen, zou ik het moeilijkste mens op aarde zijn.

Is het niet moeilijk om als rolstoelpatiënt vrijwilligerswerk te doen ?

Neen, de directie vangt mij hier zeer goed op en ze maakten er geen problemen over.

Wat vind je van Akapella?

Ik vind het hier zeer tof om te werken. De samenwerking tussen directie, personeel en vrijwilligers is heel goed.

Chris, ik bedank je voor het interview!

Wim.

WEER OF GEEN WEER ...

Is oktober nat en koel, wordt de winter nat en zwoel.

Brengt oktober veel vorst en wind, zo zijn januari en februari zeer mild.

Geeft Allerheiligen zonneshijn, dan zal 't spoedig winter zijn.

November heeft maar dertig dagen, maar dubbel wind en regenvlagen.

Zijn er in december al mollen, laat de winter met zich sollen.

Is 't op Kerstmis nog niet koud, dan vraagt de winter niet veel hout.

Veel sneeuw op Oudejaar, veel hooi in 't nieuwe jaar.



DE EERSTE SHOW....

Tijdens de week van 29 juli en 3 augustus kwamen de kinderen van de Gemeentelijke speelpleinwerking op bezoek. Een hele week hebben ze gewerkt aan een aantal kortfilmpjes samen met onze bewoners. Aan de hand van foto's vertelden de bewoners een stukje van hun levensverhaal aan de kinderen. We werkten met herinneringen en beelden die de bewoners zelf aanhaalden.



De eerste dag probeerden de kinderen tijdens hun bezoek aan de bewoners een verhaallijn vast te leggen. Nadien schreven de bewoners samen met de kinderen het verhaal uit. Welke kleren waren mode in die periode, welke muziek was "in" ...

Op woensdag gingen de kinderen samen met de bewoners op zoek naar muziek en geluidsfragmenten die pasten in deze periode van hun leven. Tim en Tom speelden live-muziek en overal in de polyvalente zaal hoorden we streepjes herkenbare oudere en moderne muziek.

Dit voorbereidende werk was belangrijk om onmiddellijk degelijk aan de slag te kunnen gaan op donderdag en vrijdag.

De kinderen kregen onder leiding van een medialesgever van MOOSS twee dagen video-initiatie.

Ze filmden, interviewden, knipten en plakten alle fragmenten aan elkaar tot ze uiteindelijk vijf prachtige kortfilmpjes verkregen.

Net op het allerlaatste moment speelden we door een dom toeval nog één van de filmpjes kwijt. Jammer van al het werk ...



De vier overblijvende filmpjes werden achter elkaar gemonteerd voor de vertoning tijdens de eerste show.

De show werd een "levend" multimedieagebeuren met interviews en videofilm, ondersteund door de muziek van ons alles behalve rustig huisorkest: "Dead man's handle"



Ik denk dat we allemaal fier konden zijn op de resultaten van de filmpjes. Het waren stuk voor stuk pareltjes, soms grappig, soms aangrijpend. En wanneer ik één van de meisjes hoor vragen of ze nog eens op bezoek mogen komen bij Charlotte, dan weet ik dat dit niet alleen een week van filmen was.



De jongeren stonden versteld van jullie acteerprestaties en van alle informatie die jullie met hen deelden. Het is mooi dat de jongeren na een week het leeftijdsverschil van meer dan 70 jaar als onbelangrijk beschouwen.

INTENTIEVERKLARING PALLIATIEVE ZORG

Palliatieve zorg is het geheel van de zorgverlening aan bewoners waarvan de ziekte niet langer op genezende behandelingen reageert.

Alle hulpverleners spannen zich in opdat de laatste levensfase zo harmonieus en waardig mogelijk kan verlopen, passend in de levensstijl van zowel de bewoner als zijn familie. Ondanks het feit dat geen genezing meer mogelijk is, moeten we alles in het werk stellen om een aantal problemen onder controle te krijgen, zodat de bewoner en onrechtstreeks zijn familie er geen of zo weinig mogelijk last van ondervinden.

Palliatieve zorg wil de levenskwaliteit waarborgen.

Palliatieve zorg is fysische zorg, maar vooral ook psychische zorg.

Palliatieve zorg heeft niet tot doel het leven te verlengen of te verkorten. Euthanasie is dus iets totaal anders dan palliatieve zorg.

In 1998 werd een werkgroep palliatieve zorg opgericht vanuit een team bewonerszorg dat het goed kunnen begeleiden van bewoners op hun laatste stukje levensweg, als essentieel in het ganse zorggebeuren beschouwden. Vanuit deze werkgroep werden de fundamenten gelegd voor een palliatieve zorgcultuur in Akapella.

Sterven in een rusthuis is fundamenteel anders dan in een ziekenhuis. Het rusthuis is de bewoner zijn thuis, hij en de familie kent dit huis en zijn medewerkers door en door. De familie moet kunnen afscheid nemen zoals thuis. Het contact tussen bewoner, familie en medewerkers kan en mag heel intens zijn.

De oudere in het rusthuis sterft meestal omdat hij "opgeleefd" is: hardnekkige medische handelingen geven dan geen bijkomende zin aan dit leven. We willen dit tijdig met de bewoner, zijn familie en huisarts doorpraten. Indien mogelijk en door iedereen (bewoner en familie) gewenst, gaan we de huisarts vragen het feit van kortelings afscheid te moeten nemen, eerlijk mee te delen. Als de bewoner en/of zijn naaste familie bvb. geen ziekenhuisopname meer wensen, zullen we deze wens, indien nodig, naar de huisarts toe ondersteunen.

Akapella heeft de kennis en de mogelijkheden om een bewoner intensievere en gespecialiseerde zorgen toe te dienen.

Zuurstoftherapie, infuustherapie, sondevoeding, noodapotheek en aspiratietoestellen zijn aanwezig. De toegewezen geneesheer van Akapella, Dr. Paul Smits, is het sluitstuk wat medische continuïteit van zorgen betreft.

We garanderen iedere bewoner dat hij in zijn vertrouwde kamer of serviceflat kan sterven. We geloven niet in een gespecialiseerde palliatieve afdeling binnen het rusthuis of RVT. Uiteindelijk wordt de bewoner en zijn familie dan terug met een vreemde omgeving en nieuwe zorgverleners geconfronteerd, waarbij opgebouwde relaties teniet gaan.

We willen de doelstellingen van palliatieve zorg duidelijk met alle betrokkenen doorpraten. De bewoner, maar in die laatste fase vaak de kinderen of partner, zijn onze belangrijkste partners.

Met hen bespreken we alles heel open. Dat wil dus ook zeggen, dat als de familie problemen of andere dingen opmerkt dat dit bespreekbaar is en er een oplossing gezocht wordt.

We willen ervoor zorgen dat er een goede pijn- en symptoomcontrole is. De verpleegkundigen en verzorgenden staat zeer dicht bij de bewoner en kunnen het best de evolutie van problemen en symptomen opvolgen. Ook de familie kan in het palliatief zorgendossier op de kamer opmerkingen neerschrijven.

Door het comfort voor de bewoner te bevorderen willen we een zo zinnig als mogelijk laatste levensfase helpen realiseren. We willen proberen aan de afscheidnemende bewoner en zijn familie, de zin van dit eindigende leven te duiden. Indien een bewoner voorzien overlijdt, zorgen we ervoor dat naaste familieleden of medewerkers aanwezig zijn, zodat de bewoner tastbaar afscheid kan nemen.

IN MEMORIAM LUC PHILIPS

RAAMTHEATER
03/ 233.91.48



met dank aan het RAAMTHEATER

De artistieke kriebel had Luc Philips ongetwijfeld van z'n moeder die hem regelmatig meenam naar het theater.

Vader Philips droomde echter van een ingenieur als zoon, dus combineerde Luc de 'vakschool' met avondschool voordracht aan het conservatorium in Merksem.

Zijn kleine gestalte fnuikte hem echter toen hij zich na de oorlog aanbood bij directeur Joris Diels van de Antwerpse KNS.

Als toneelmeester kon hij er echter wel aan het werk. Deze voet tussen de deur was uiteindelijk voldoende om van daaruit een schitterende carrière op de planken uit te bouwen.



Hoewel het grote publiek hem voor eeuwig en altijd zal vereenzelvigen met Pastoor Munte in "Wij heren van Zichem" of nog als "Den Bompa" in de gelijknamige tv-reeks, toch zal het theaterpubliek hem even lang in het hart dragen als de man die in de KNS en bij het RVT grootse rollen op de planken zette in bijvoorbeeld de

klassiekers van Shakespeare en Molière en "De brave soldaat Schweik" of in Galileo, naar eigen zeggen zijn lievelingsrol.

Niet toevallig kwam deze rol tot stand in samenwerking met regisseur Walter Tillemans, die steeds naast hem stond bij alle hoogtepunten die Luc mocht brengen in het Raamtheater.

"De tuinman van de koning" was het koninginnestuk waarmee hij schitterde in heel Vlaanderen en waarvan hij 500 voorstellingen speelde gedurende meer dan 10 jaar.

Nu is het doek definitief gevallen. Op 26 juli 2002 overleed Luc Philips in het rusthuis Sparrenhof te Zoersel aan de gevolgen van een bronchitis. Hij was 87 jaar.

Bedankt, Luc voor de vele onvergetelijke momenten.

WINNAARS PRIJSVRAAG

Hier volgen de antwoorden van onze vorige prijsvraag.

B: België

G: Griekenland

N: Nederland

GB: Groot-Brittannië

L: Luxemburg

I: Ierland

F: Frankrijk

D: Denemarken

D: Duitsland

F: Finland

I: Italië

O: Oostenrijk

S: Spanje

Z: Zweden

P: Portugal

Schiftingsvraag: Maak zoveel mogelijk nieuwe woorden van het woord "Euromania".

Jaak De Saeger en Maria Van der Auwera (fl. 007), maakten 70 nieuwe woorden.

Winnaar van onze fotozoektocht: "5 jaar Akapella"

Van Den Bossche Mathilde (K 104)

Deze 2 winnaars mogen hun prijs afhalen bij Wim.